



Conférence

L'EAU

STRUCTURATION - ASSIMILATION
VITALISATION



- Connaître l'état de la qualité de l'eau en France à l'heure actuelle
- Découvrir les multiples facettes de l'élément eau, ses dimensions vibratoires et ses aspects physiques
- Se questionner sur la nature et l'impact de l'eau sur le Vivant
- Comprendre l'assimilation des minéraux par l'organisme et autres paramètres physico-chimiques
- Connaître les différences entre vitaliser, dynamiser, informer ou structurer son eau
- Savoir comment faire de son eau de consommation quotidienne une eau favorable à la santé, et vectrice d'évolution de la conscience

Loïc SALLET est chercheur indépendant
Auteur/réalisateur de « L'eau, la médiatrice » et
« Aquanime » ; conférencier enseignant en écoles de
naturopathie ; président de l'association Water4World ;
concepteur Amilo... passionné et passionnant !



GRATUIT

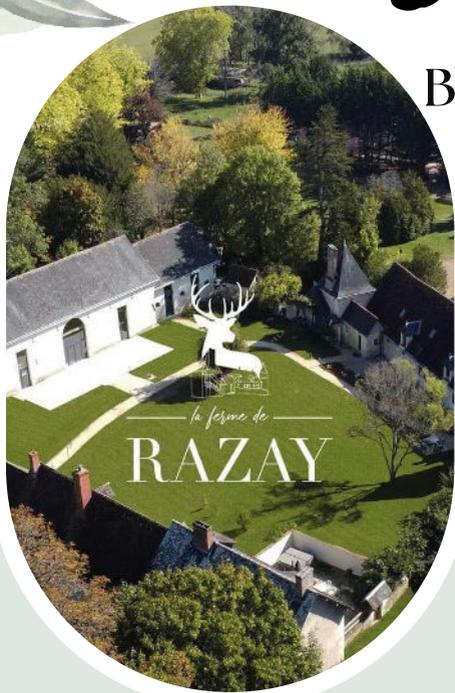
SAMEDI 30 MARS 2024
20H30
FERME DU RAZAY - 37460 - CÉRÉ LA RONDE

Informations et réservation :
CHAYAH - 0626943919 - chayah-lavie@proton.me



Stage

BIEN-ÊTRE & VITALITÉ AU FIL DE L'EAU



COMPRENDRE

- Les caractéristiques de l'eau, et son action sur l'organisme
- L'alimentation physiologique
- Les principes de la santé intégrale : physique, psychique et spirituelle

EXPÉRIMENTER

- La crusine : deux ateliers de cuisine crue, simple et conviviale
- Les jus de légumes
- La respiration, le yoga, le Gi Gong
- La méditation et des outils de gestion des émotions

4 jours de partage pour prendre soin de soi et arpenter les sentiers de la Vie en nous



INTERVENANTS
DE QUALITÉ
1H DE SPA EN
PLEINE NATURE



DU 29 MARS AU 1 AVRIL 2024
FERME DU RAZAY - 37460 - CÉRÉ LA RONDE
470€ tout compris, hébergement en chambres partagées
Tarif solidaire Lastminute (sur liste d'attente) possible, contacter CHAYAH



Réservation avant le 25 février 2024
CHAYAH - 0626943919 - chayah-lavie@proton.me

STANDS EAU,
SOMMEIL
ET MASSAGE

Les intervenants



Loïc SALLET, chercheur indépendant, auteur/réalisateur, conférencier enseignant en écoles de naturopathie, président de l'association Water4World, concepteur Amilo...

Loïc nous proposera une conférence et des ateliers sur l'eau et une méditation sur les 4 éléments.



www.amilo.earth



Félicia SEGOVIA, cuisinière : service traiteur et animatrice d'ateliers de cuisine végétale à dominance crue.

Félicia nous réglera et nous proposera deux cours de cuisine.



www.felicia-cuisinevegetale.com



Valérie RODRIGUEZ, animatrice d'ateliers respiration et Qi Gong, praticienne en Shiatsu et soins complémentaires.

Valérie nous proposera un atelier de Qi Gong, un voyage vibratoire et un atelier de respiration.



www.savie-zen.com



Sylvie BORTOLOTTI, professeure de danse, de Kundalini yoga et de méditation dansée, fondatrice de l'association Génération danse.

Sylvie nous proposera deux ateliers de Kundalini yoga (gestion du stress, canalisation des émotions...)

Facebook :
Au corps de soi



Wilfried SOSSOU-GLOH, coach en vitalité globale, formé à la méthode Liferforce.

Will nous proposera une conférence sur les 5 piliers de la vitalité.

Instagram :
will_still_chill



Corinne CUSSONEAU, coach en santé naturelle et thérapeute holistique (sommeil, stress, douleurs).

Corinne nous proposera un atelier de gestion des émotions.



www.etre-nature.fr



Nous sommes impatients de vous retrouver pour partager ce stage organisé par l'association Chayah, en partenariat avec Amilo !

Bienvenue !

STAGE BIEN-ÊTRE & VITALITÉ AU FIL DE L'EAU

LE PROGRAMME

	Vendredi 29 mars	Samedi 30 mars	Dimanche 31 mars	Lundi 1er avril
8h		Préparation des jus	Préparation des jus	Préparation des jus
9h		Kundalini yoga	Kundalini yoga	Méditation
10h15		Pause jus	Pause jus	Pause jus
10h30		Respiration	Qi Gong	Atelier émotions
11h30		Pause	Pause	Pause
12h		Repas	Repas	Repas
14h		Randonnée	Atelier eau	• SPA • Stands
16h		Pause	Pause	
17h	Arrivée	Atelier de crusine	Atelier de crusine	Départ
18h45	Repas	Repas	Repas	
20h30	Veillée d'accueil et voyage vibratoire	Conférence publique : L'EAU	Conférence : 5 PILIERS DE LA VITALITÉ	